

GESUNDHEIT

Essen: Neue Physiotherapiepraxis mit Sportku Coaching **WAZ+**

WAZ+

Jetzt lesen



20.01.2023, 15:26 | Lesedauer: 2 Minuten
Katrin Böcker



Chris Warner hat eine neue Physiotherapiepraxis in Essen-Rüttenscheid eröffnet.
Foto: Kerstin Kokoska /
FUNKE Foto Services

ESSEN-RÜTTENSCHIED. An der Rüttenscheider Annastraße hat sich der Physiotherapeut Chris Warner angesiedelt. Er verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz mit Coaching.

Die Räumlichkeiten an der Annastraße 37 sind neu bezogen. Wo sich vorher ein Yogastudio befand und anschließend lange Leerstand herrschte, ist nun Chris Warner (30) mit seiner Privatpraxis für **Physiotherapie**, Osteopathie und Training eingezogen. Er will dort einen ganzheitlichen Ansatz inklusive Aufklärungsgesprächen

und Coaching verfolgen.

„Ich war lange enttäuscht von meinem Beruf und habe überlegt, wie es besser gehen könnte“, sagt der Physiotherapeut. Die von den gesetzlichen Krankenkassen meist verordneten sechs mal 20 Minuten Physiotherapie seien aus seiner Sicht nicht ausreichend, um Patientinnen und Patienten zu beraten, Ursachenforschung zu betreiben und mit ihnen zusammen in die Prävention zu gehen. Sich mehr Zeit nehmen, lautete also die Prämisse für die neue Praxis. Denn: „Allein die Beratungsgespräche dauern meist schon eine Stunde.“

Physiotherapie, Osteopathie und Ernährungsberatung unter einem Dach in Rüttenscheid

Aus diesem Grund steht die **Physiotherapiepraxis** Chris Warner allerdings erst einmal nur Privatpatienten und Selbstzahlern offen. Auf lange Sicht möchte der Physiotherapeut auch gesetzlich Versicherten ein Angebot machen. Das vierköpfige Team der Praxis besteht derzeit aus Warner, der als Physiotherapeut und psychologischer Berater tätig ist, einer Physiotherapeutin, Osteopathin und Heilpraktikerin, einem Physiotherapeuten und Ernährungsberater sowie einem Physiotherapeuten und Sportphysiotherapeuten in Ausbildung. Zusätzlich hat der Praxisinhaber ein Netzwerk aus Ärzten aufgebaut, mit denen er zusammenarbeitet. Insbesondere zum Krupp-Krankenhaus hat er einen guten Draht.

Die Krankheitsbilder, mit denen Patientinnen und Patienten in die Praxis kommen, sind sehr unterschiedlich. Es können chronische Rückenschmerzen sein, aber auch Kieferschmerzen. Das Vorgehen ist insofern immer ähnlich, als eine Kombination aus Behandlungsmethoden und **Coaching-Gesprächen** eingesetzt wird. „Wir schauen mit dem Patienten: Was können wir hier gemeinsam tun und was kannst du selbst tun?“, erklärt Warner.

Neue Physiotherapiepraxis in Rüttenscheid bietet auf Sportkurse an

So bekomme der von Kieferschmerzen Geplagte neben der Zahnschiene zum Beispiel Übungen an die Hand, die ihm helfen können. Wenn Übergewicht beim Leiden des Patienten eine Rolle spiele, werde der Ernährungsberater ins Boot geholt. Außerdem werden in der Praxis Sportkurse angeboten – zur Prävention oder um nach der Behandlung weiter am Ball zu bleiben.

Die Physiotherapiepraxis Chris Warner ist montags bis freitags von 8 bis 21 Uhr sowie samstags von 10 bis 13 Uhr geöffnet. Kontakt: 0177 298735 oder info@physiotherapie-warner.de.